



## **Informatieboekje**

Seizoen 2022-2023

Afdeling waterpolo

*Informatie voor waterpoloërs en ouders/verzorgers*



## Inhoud

- Voorwoord
- HZ & PC De Woelwaters
- Waterpolocommissie (WPC)
- Leden
- Vrijwilligers
- Trainingen
- Categorieën
- Teamindeling
- Speel- en rijschema
- Competitie
- Wedstrijden
- Coaching (jeugd)
- Toernooien
- Sponsoring
- Kleding
- Contributie
- Opzeggen
- Nieuws
- Contact



## Voorwoord

Beste waterpoloërs, ouders, verzorgers,

Voor je ligt het informatieboekje van HZ & PC De Woelwaters voor het seizoen 2022-2023. Met dit boekje hopen we jou meer inzicht te geven in het reilen en zeilen binnen onze vereniging.

Als je net nieuw bent, duurt het even voordat je weet hoe alles werkt en wie wat doet. Via dit boekje hopen we dat veel vragen al worden beantwoord. Blijven er na het lezen toch nog vragen over, dan horen wij ze graag.

Ook voor de meer ervaren leden kan dit boekje interessant zijn. Elk jaar wijzigen er immers weer zaken. Bovendien is de afdeling waterpolo flink aan het groeien! Dat is heel mooi, maar wel een uitdaging voor de waterpolo- en jeugdcommissie. Alles draait op vrijwilligers, dat betekent organiseren en communiceren naast werk/gezin. We doen ons uiterste best en we vragen jullie begrip als niet alles in 1x goed gaat. Blijf wel vragen aan ons! Vragen, opbouwende feedback en suggesties zijn altijd welkom.

*De Woelwaters is een veilige en sociale vereniging waar zwemsporters van  
alle leeftijden het beste uit zichzelf kunnen halen.*

We willen dat iedereen zich prettig en veilig voelt bij onze club. Al onze vrijwilligers overleggen een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) en als er iets gebeurt wat door jou als ongewenst wordt ervaren, dan kun je dit bespreken met onze daarvoor opgeleide vertrouwenscontactpersonen.

Plezier in de sport is het belangrijkste. En nu de afdeling weer aan het groeien is, kunnen we de komende jaren, stap voor stap, ook werken naar een hoger prestatieniveau. Op de lange termijn hopen we dat ons eerste herenteam weer terug kan keren in de bondsklasse.

Aankomend seizoen blijft het aantal seniorenteam gelijk (2 herenteams en 1 damesteam). Bij de jeugd hebben wij op dit moment twee jeugdteams! De minipoloërs die nog niet toe zijn aan 'de' competitie, kunnen wedstrijdervaring opdoen in ons jaarlijkse minipolotoernooi en oefenwedstrijden in de regio. We wensen iedereen veel plezier en succes in het nieuwe seizoen!

Vriendelijke groeten,

Dominique van Ackooy, afdelingsvoorzitter  
Sara Jansen en Nicol Barendsen, jeugdcommissie



## HZ & PC De Woelwaters

Harderwijker Zwem- & Polo Club 'De Woelwaters' heeft drie afdelingen: waterpolo, wedstrijdzwemmen en trimzwemmen. De vereniging heeft 213 leden.

De afdeling waterpolo telt 66 actieve waterpoloërs. Daarnaast heeft de afdeling een technisch en ondersteunend kader. De waterpolocommissie coördineert in samenwerking met de kaderleden alle waterpoloactiviteiten.

### Waterpolocommissie (WPC)

Dominique van Ackooy	Afdelingsvoorzitter	waterpolo@woelwaters.nl
Harold Mons	Secretaris waterpolo	sec-polo@woelwaters.nl
Gijs Appelman	Commissielid	jurytafel@woelwaters.nl
Florian Hendriks	Commissielid	-
Nicol Barendsen	Jeugdcommissie	jeugdcommissie@woelwaters.nl
Sara Jansen	Jeugdcommissie	jeugdcommissie@woelwaters.nl

### Leden

Aantal waterpololeden per september 2022:

- 7 minipoloërs
- 22 junioren
- 37 senioren
- 8 trainers / coaches
- 6 commissieleden
- 2 bondsscheidsrechters
- 29 W-officials

De afdeling is aangesloten bij de KNZB en valt onder Regio Oost.

### Vrijwilligers

Alle bestuurders, commissieleden, trainers en ondersteuners zetten zich vrijwillig in voor De Woelwaters. Zij werken hard om de organisatie, de financiën, de administratie en het beleid op orde te houden en waar mogelijk te verbeteren. Ook doen zij hun best om trainingen, wedstrijden en overige activiteiten op rolletjes te laten verlopen. Dat gaat niet vanzelf, maar dankzij enthousiaste mensen met een warm hart voor de zwemsport en/of het verenigingsleven.

*Binnen de vereniging zijn wij altijd op zoek naar vrijwilligers voor diverse functies. Denk hierbij aan (hulp)trainers, coaches, officials, bestuur, commissie.*

*Wil jij je steentje bijdragen? Neem dan contact met ons op om te kijken naar een passende functie en/of activiteit.*





### Trainingen

Dag	Tijd	Locatie	Team
Dinsdag	21:00-22:00	Harderwijk	Heren 1
Woensdag	18:45-19:30	Harderwijk	Jeugd t/m <17 jaar
Woensdag	21:00-22:00	Harderwijk	Heren 2 + Dames 1
Donderdag	21:00-22:15	Lelystad	Heren 1
Vrijdag	19:00-20:00	Harderwijk	Jeugd t/m <17 jaar
Vrijdag	20:00-21:00	Harderwijk	Heren 2 + Dames 1

Alle senioren trainen 2x per week, ook tijdens schoolvakanties, m.u.v. de Kerstvakantie.  
Vanaf de meivakantie tot zomervakantie trainen zij 1x per week op vrijdag.

Jeugdleden trainen 2x per week m.u.v. de schoolvakanties.

Wil je zeker weten of een training wel of niet doorgaat, check dan de kalender\* op de website.  
\*Let op: Deze kalender is voor de hele vereniging, dus ook voor wedstrijdzwemmen en trimzwemmen.

Laatste training voor de zomervakantie: vrijdag 7 juli 2023.

### Groepsapps

Zodra je lid wordt, wordt je door de coaches en/of aanvoerders toegevoegd aan een van de groepsapps. Kun je een keer niet komen trainen? Meld je af in de groepsapp van je team.

### Categorieën

Waterpolo kent zes categorieën jeugdspelers. De eerste letter staat voor de leeftijd. De letter G staat voor Gemengd team, J voor jongensteam en M voor meisjesteam. F, E en D5 speelt met 5 tegen 5 spelers (inclusief keeper). Vanaf D wordt met 7 tegen 7 gespeeld.

Per team kan voor maximaal 2 spelers (C en D) respectievelijk 1 speler (D5, E en F) dispensatie aangevraagd worden. Het geboortjaar mag maximaal 1 jaar afwijken van de voor die klasse geldende geboortejaren. Dispensatiespelers mogen niet invallen in een hogere leeftijdscategorie.

Categorie	Geboortjaar	Leeftijd	Team
Senioren	<2003	>19 jaar	Heren en Dames
A	2004-2005	<19 jaar	Heren en Dames
B	2006-2007	<17 jaar	BG1
C	2008-2009	<15 jaar	BG1
D	2010-2011	<13 jaar	DG1 (5 tegen 5)
E	2012-2013	<11 jaar	DG1 (5 tegen 5)
F	2014-2015	<9 jaar	DG1 (5 tegen 5)



### Teamindeling

De teamindeling wordt jaarlijks via een nieuwsbrief bekend gemaakt. Gedurende het wedstrijdseizoen houden we in de gaten of er nieuwe leden klaar zijn voor de competitie. Als er plaats is in een team, worden zij gedurende het seizoen en in overleg toegevoegd aan een van de (jeugd)teams.

### Speel- en rijschema

Voor wedstrijden geldt: Alleen afzeggen in uiterste noodzaak en meldt dit zo vroeg mogelijk bij je coach of aanvoerder. Niet op de vrijdagavond voor de wedstrijd, je dupeert dan namelijk je teamgenoten. In september is het speelschema al bekend voor het hele seizoen:

<https://www.knzboost.nl/waterpolo/programma-en-uitslagen>.

De coach of aanvoerder stelt een rijschema op wanneer spelers of ouders moeten rijden. Indien je niet kunt rijden op de aangegeven datum, zorg dan dat je onderling ruilt.

### **Competitie**

Bij het organiseren van de competitie komt een hoop kijken: indelen en inschrijven van teams, huren van het zwembad, opstellen van een juryrooster, scheidsrechters indelen, het veld opbouwen, etc.

### W-officials (jurytafel)

Achter de jurytafel bij de wedstrijden zitten W-officials, dit zijn vrijwilligers van de thuisvereniging. De jury zorgt voor de registratie van het wedstrijdformulier en de tijdwaarneming. Bij elke wedstrijd zitten er minimaal 2 W-officials achter de jurytafel. Vanaf de B-jeugd komt daar een 3e official bij die de 30 seconden klok bedient. Het rooster voor de jurytafeldiensten wordt aan het begin van het seizoen en rond december verstuurd. Kan je zelf niet? Regel dan een vervanger.

### Scheidsrechters

Scheidsrechters zijn onmisbaar om de competitie te kunnen en mogen spelen. Een vereniging heeft alleen recht op het inschrijven van teams, als het ook scheidsrechters levert. Op dit moment levert de Woelwaters twee scheidsrechters.

*Om onze teams te laten spelen en wellicht zelfs uit te breiden zoeken wij nog een of meerdere vrijwilligers voor de cursus scheidsrechter. Deze cursus wordt betaald door de vereniging. Heb je interesse of wil je meer weten? Neem dan contact met ons op.*

### Verenigingsscheidsrechters

Verenigingsscheidsrechters worden binnen de vereniging opgeleid en leiden wedstrijden van de D-, E- en/of F-teams (minipoloërs).



## Wedstrijden

### Veiligheid

Om ongelukken en verwondingen te voorkomen:

- Zorg voor korte nagels, draag geen (zwem)bril of sieraden.
- Tijdens het sporten geen kauwgom/snoep in je mond.
- Niet hard lopen of rennen in het zwembad.

### Periodes

Waterpolowedstrijden kennen 4 periodes. Afhankelijk van leeftijd en niveau, geldt 4x 5 tot 8 minuten effectieve speeltijd. Dat betekent dat alleen de tijd wordt meegeteld dat er ook echt gespeeld wordt en niet de tijd dat de bal bijvoorbeeld buiten het speelveld is geraakt.

Aan het begin van het spel liggen de spelers en de keeper van allebei de teams ter hoogte van de eigen doellijn. Als de scheidsrechter fluit, begint het spel! De scheidsrechter legt de bal net uit de kant in het midden van het speelveld in het water. De speler die het snelst de bal te pakken heeft, gooit de bal naar een teamgenoot op de eigen helft.

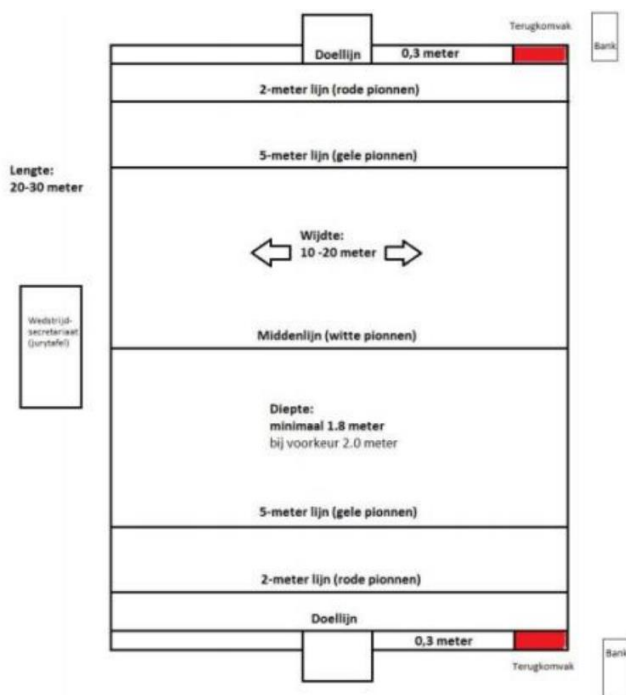
Spelers mogen voortdurend tijdens de wedstrijd worden gewisseld. Als de speler die wordt gewisseld bij de terugkomplaats aangekomen is, mag de andere speler het veld in. Ook mogen spelers worden gewisseld na een doelpunt en tussen twee perioden. Dan hoeft de wissel niet via de terugkomplaats. Voordat de scheidsrechter heeft gefloten voor het hervatten van de wedstrijd, mogen ze mogen bij de coach of waar ze dat willen het veld in springen.

Een hoekworp (2-meterbal) wordt gegeven als de bal het laatst is geraakt door de keeper van de verdedigende partij. De hoekworp moet worden genomen vanaf de twee meterlijn aan de zijkant van het speelveld waar de bal over de doellijn is gegaan.

### Speelveld

Een speelveld is 25 meter lang en 15 meter breed. Voor D- en E-wedstrijden wordt het veld verkleind tot een lengte van 20 meter.

In De Sytel is de doellijn tevens de muur. Er is geen speciaal vak achter de doellijn. Een speler die gewisseld wordt of een speler die een uitsluitingsfout heeft gemaakt, moet naar dit vak zwemmen.





## Spelregels

Waterpolo kent een heleboel spelregels.

Voor jonge spelers in het kort:

- De bal mag niet onder water.
- De bal mag niet met twee handen worden aangeraakt met uitzondering van de keeper.
- Je mag de tegenstander niet teveel belemmeren tenzij hij/zij de bal vast heeft.
- Bij een vrije bal binnen de 5 meter, moet de bal eerst overgespeeld worden.
- Na een doelpunt keer iedereen terug naar de eigen helft.

Speelt jouw kind nog geen wedstrijden, kom dan gerust eens kijken hoe een wedstrijd verloopt. Een wedstrijd bij de jeugd duurt 20 tot 30 minuten en de toegang is gratis. Wedstrijden van het damesteam en de herenteams volgen vaak na die van de jeugdteams. De thuiswedstrijden worden vermeld op de website en Facebook.

## Coaching (jeugd)

Wij vinden het belangrijk dat onze leden de sport ervaren als leerzaam en stimulerend, wij willen vooral dat ze lol hebben in het spel. Vooral bij jonge kinderen moet er geen prestatiedruk liggen.

Voor kinderen zijn ouders, coaches en oudere spelers voorbeeldfiguren. Als zij zich positief gedragen, zullen zij dat ook doen.

### *Voor de wedstrijd*

- Op tijd verzamelen voor zowel uit- als thuiswedstrijden.
- Teambespreking en warming-up.

### *Tijdens de wedstrijd*

- Het spel rustig volgen.
- De coach geeft aanwijzingen (en niet de ouders).
- Publiek draagt bij aan een positieve sportbeleving.
- Het gaat niet om winnen en wie de goals maakt, maar om zo goed mogelijk je best doen, elkaar helpen en complimenten geven.
- Accepteer beslissingen van de scheidsrechter.

### *Na de wedstrijd*

- Direct na de wedstrijd als team de tegenstander en de scheidsrechter een hand geven om te bedanken voor de wedstrijd.
- Eventueel nabespreking van de wedstrijd.





## Toernooien

Gedurende het hele jaar worden er door heel Nederland waterpolotoernooien georganiseerd. De toernooien duren één of twee dagen en zijn vaak erg gezellig om als team aan deel te nemen. De waterpolocommissie krijgt bericht van andere verenigingen wanneer zij een toernooi organiseren en geeft dit dan door aan de coaches. De coaches kunnen hun team dan inschrijven. Teams van de Woelwaters hebben in het verleden deelgenomen aan toernooien in o.a. Putten, Apeldoorn, Kampen, Borculo, Rijssen en Groningen (senioren).

## Sponsoring

HZ & PC De Woelwaters heeft veel aandacht voor de jeugd. Het beleid is er op gericht om vanuit eigen kweek het sportief hoogst haalbare te bereiken. Daarom staan er ervaren trainers op de kant en worden er ook veel extra activiteiten georganiseerd. Om onze doelstellingen voor de komende jaren te realiseren zijn er echter wel voldoende financiële middelen nodig. Hierbij vragen wij de hulp van het bedrijfsleven van Harderwijk en omstreken. Wij hebben diverse sponsormogelijkheden. Ben je geïnteresseerd of wil je meer informatie mail dan naar: [sponsoring@woelwaters.nl](mailto:sponsoring@woelwaters.nl).

## Kleding

Zwembroeken bestaan vaak uit een sterke stof met een speciale coating die je minder goed beet kan pakken, strak aan te trekken door een touwtje. Alles met het doel dat een speler tijdens een wedstrijd niet kan worden vastgepakt. Hoe minder stof, hoe gladder, hoe minder grip.

Ook waterpolobadbakken zijn dubbellaags, sluiten goed aan en worden op de rug gesloten met een rits.

## Webshop

Via de webshop ([sportemotion.com](http://sportemotion.com) | [Vereniging - HZ&PC de Woelwaters](http://Vereniging - HZ&PC de Woelwaters)) zijn waterpolobroeken, badpakken, teamkleding en tassen van De Woelwaters te bestellen. We waarderen het als onze leden sporten in kleding in clubkleuren en met Woelwaterslogo, maar dit is niet verplicht.

*Als je een bestelling wenst te plaatsen dan kun je je registreren met het e-mailadres en postcode (cijfers en letters, bijvoorbeeld 1234AB) welke bij ons bekend is.*

## Caps

Waterpoloërs dragen tijdens wedstrijden een cap. Het team dat thuis speelt, draagt een witte cap en de spelers van het gastteam dragen blauwe caps. Wanneer er onder de cap een badmuts wordt gedragen, moet deze dezelfde kleur hebben als de cap.

Op dit moment zijn er voor alle teams binnen de vereniging een verenigingscap aanwezig.



### Contributie 2022-2023 (vanaf juli)

Omschrijving	Wanneer	Bedrag
Inschrijfkosten	Bij inschrijving, eenmalig	€ 12,50
Toegangspas De Sypel	Eenmalig	€ 10,00
Lidmaatschap zonder wedstrijden	Per kwartaal	€ 60,00
Lidmaatschap met startvergunning t/m 11 jaar	Per kwartaal	€ 75,00
Lidmaatschap met startvergunning 12 t/m 17 jaar	Per kwartaal	€ 75,00
Lidmaatschap met startvergunning 18+	Per kwartaal	€ 90,00
KNZB afdracht zonder startvergunning	Per kalenderjaar	€ 17,35
KNZB afdracht met startvergunning t/m 11 jaar	Per kalenderjaar	€ 19,20
KNZB afdracht met startvergunning vanaf 12 jaar	Per kalenderjaar	€ 54,70

Jaarlijks maakt de KNZB in februari de nieuwe tarieven bekend.

Peildatum KNZB afdracht: 1 januari

Peildatum contributie: 1 juli

### Opzeggen lidmaatschap

Opzeggen kan alleen door een e-mail te sturen naar de ledenadministratie:

[leden@woelwaters.nl](mailto:leden@woelwaters.nl).

De opzegging wordt per e-mail door de ledenadministratie bevestigd. Indien een opzegging niet door de ledenadministratie is ontvangen, wordt deze als niet verzonden beschouwd.

### Opzegtermijn

Opzegging voor waterpolo (met startvergunning) kan alleen per 1 juli met een opzegtermijn van 3 maanden (dus vóór 1 april). Dit in verband met het indelen van de teams en inschrijven van de teams voor het nieuwe seizoen. **Als, om welke reden dan ook, het lidmaatschap na 1 april wordt beëindigd, blijft contributie over het gehele seizoen verschuldigd.**

Waterpoloërs zonder startvergunning kunnen per kwartaal opzeggen, met een opzegtermijn van minimaal 1 maand (dus vóór 1 maart, 1 juni, 1 september of 1 december).

Meer informatie over het opzeggen van het lidmaatschap staat in artikel 11 van het huishoudelijk reglement.



## Nieuws

### Website

Op de website van de club staan algemene informatie, spelregels, thuiswedstrijden en worden acties, resultaten en overige interessante (lange termijn) berichten gedeeld. [www.woelwaters.nl](http://www.woelwaters.nl)

### Facebook

Heb je een Facebookaccount? Volg De Woelwaters dan op Facebook:

<https://facebook.com/woelwaters/>

### Instagram

Heb je een Instagramaccount? Volg De Woelwaters dan op Instagram:

<https://instagram.com/hzpcdewoelwaters>

### Club Nieuws

Elke eerste dag van de maand ontvangen alle leden van De Woelwaters een nieuwsbrief met activiteiten, speciale trainingen, oproepen, bijeenkomsten, acties, agenda, nieuwe leden, etc. Dit is een verenigingsbrede nieuwsbrief dus daarin staat nieuws van alle afdelingen.

### Waterpolo Nieuws

In de tweede week van de maand wordt een afdelingsnieuwsbrief gestuurd.

Overige e-mails worden per activiteit of per leeftijd gestuurd om een overdaad aan berichten te voorkomen.

*Heeft de ledenadministratie het juiste e-mailadres?*

*Jeugdleden met een eigen e-mailadres: Graag doorgeven aan de ledenadministratie.*

## Contact

Alle mutaties, zoals adres, telefoonnummer, e-mailadres, bankrekeningnummer kun je doorgeven aan Kees-Jan via [leden@woelwaters.nl](mailto:leden@woelwaters.nl). Voor alle vragen omtrent de jeugdteams kun je contact opnemen met Sara en Nicol via [jeugdcommissie@woelwaters.nl](mailto:jeugdcommissie@woelwaters.nl). Alle senioren en algemene vragen kun je stellen via [waterpolo@woelwaters.nl](mailto:waterpolo@woelwaters.nl).

Vriendelijke groeten,  
Dominique, Harold, Florian, Gijs, Sara en Nicol

Waterpolocommissie HZ & PC De Woelwaters