

Nederlandse Kampioenschappen korte baan 2023

Limieten

Versie: 28-09-2023



Heren Senioren Open		
Afstand	Limiet	Bonuslimiet
50m vrijslag	00:23,32	00:23,82
100m vrijslag	00:51,89	00:52,89
200m vrijslag	01:53,80	01:55,8
400m vrijslag	04:11,03	04:15,03
800m vrijslag	08:57,23	09:05,23
1500m vrijslag	16:50,14	17:05,14
50m schoolslag	00:29,60	00:30,10
100m schoolslag	01:04,85	01:05,85
200m schoolslag	02:21,67	02:23,67
50m vlinderslag	00:25,38	00:25,88
100m vlinderslag	00:57,04	00:58,04
200m vlinderslag	02:15,08	02:17,08
50m rugslag	00:27,02	00:27,52
100m rugslag	00:59,06	01:00,06
200m rugslag	02:07,56	02:09,56
100m wisselslag	00:58,07	00:59,07
200m wisselslag	02:09,04	02:11,04
400m wisselslag	04:52,33	04:56,33
4 x 200m vrijslag Estafette	07:53,40	08:01,40
4 x 100m vrijslag Estafette	03:35,87	03:39,87
4 x 100m wisselslag Estafette	04:02,15	04:06,15

Dames Senioren Open		
Afstand	Limiet	Bonuslimiet
50m vrijslag	00:26,59	00:27,09
100m vrijslag	00:58,61	00:59,61
200m vrijslag	02:07,07	02:09,07
400m vrijslag	04:34,51	04:38,51
800m vrijslag	09:30,47	09:38,47
1500m vrijslag	18:24,85	18:39,85
50m schoolslag	00:34,11	00:34,61
100m schoolslag	01:14,26	01:15,26
200m schoolslag	02:42,29	02:44,29
50m vlinderslag	00:28,82	00:29,32
100m vlinderslag	01:04,84	01:05,84
200m vlinderslag	02:31,32	02:33,32
50m rugslag	00:30,51	00:31,01
100m rugslag	01:06,31	01:07,31
200m rugslag	02:20,84	02:22,84
100m wisselslag	01:04,72	01:05,72
200m wisselslag	02:23,82	02:25,82
400m wisselslag	05:14,93	05:18,93
4 x 200m vrijslag Estafette	08:48,60	08:56,60
4 x 100m vrijslag Estafette	04:03,83	04:07,83
4 x 100m wisselslag Estafette	04:34,58	04:38,58

Nederlandse Kampioenschappen korte baan 2023

Limieten

Versie: 28-09-2023



Jongens Jeugd 1-2		
Afstand	Limiet	Bonuslimiet
50m vrijslag	00:25,26	00:25,76
100m vrijslag	00:56,29	00:57,29
200m vrijslag	02:02,80	02:04,8
400m vrijslag	04:25,16	04:29,16
800m vrijslag (all-in)	08:57,23	09:05,23
1500m vrijslag (all-in)	16:50,14	17:05,14
50m schoolslag	00:32,32	00:32,82
100m schoolslag	01:11,48	01:12,48
200m schoolslag	02:34,76	02:36,76
50m vlinderslag	00:27,62	00:28,12
100m vlinderslag	01:01,76	01:02,76
200m vlinderslag	02:25,84	02:27,84
50m rugslag	00:29,50	00:30,00
100m rugslag	01:02,66	01:03,66
200m rugslag	02:16,34	02:18,34
100m wisselslag	01:03,09	01:04,09
200m wisselslag	02:20,21	02:22,21
400m wisselslag	05:06,30	05:10,30

Meisjes Jeugd 1-2		
Afstand	Limiet	Bonuslimiet
50m vrijslag	00:28,27	00:28,77
100m vrijslag	01:02,07	01:03,07
200m vrijslag	02:16,32	02:18,32
400m vrijslag	04:51,40	04:55,40
800m vrijslag (all-in)	09:30,47	09:38,47
1500m vrijslag (all-in)	18:24,85	18:39,85
50m schoolslag	00:36,40	00:36,90
100m schoolslag	01:19,13	01:20,13
200m schoolslag	02:51,21	02:53,21
50m vlinderslag	00:30,76	00:31,26
100m vlinderslag	01:09,25	01:10,25
200m vlinderslag	02:41,20	02:43,20
50m rugslag	00:32,58	00:33,08
100m rugslag	01:09,87	01:10,87
200m rugslag	02:29,94	02:31,94
100m wisselslag	01:10,09	01:11,09
200m wisselslag	02:34,04	02:36,04
400m wisselslag	05:32,05	05:36,05

Jongens Junioren 3-4		
Afstand	Limiet	Bonuslimiet
1500m vrijslag	18:18,89	18:33,89

Meisjes Junioren 3-4		
Afstand	Limiet	Bonuslimiet
800m vrijslag	10:11,34	10:19,34