



**COVID-19 trainingsprotocol waterpolo De Woelwaters  
Per 14/10/2020**

**Algemeen**

Gezondheid

1. Wanneer een lid Corona, koorts, klachten heeft of in quarantaine zit is deze niet welkom bij de training.
2. Wanneer er een test is aangevraagd, maar het lid voelt zich goed, is deze ook niet welkom bij de training.
3. Wanneer een huisgenoot Corona of koorts heeft, is het lid ook niet welkom bij de training.

Wanneer 1 of meerdere van deze 3 punten wordt overschreden gelden de volgende maatregelen:

1. Het lid wordt geschorst voor 3 weken trainen (Deze gaat in ná de 10 dagen thuisisolatie)
2. Het lid wordt geschorst voor 2 wedstrijden
  - a. Indien het lid bij meerdere teams speelt is hij/zij geschorst voor beide teams voor 2 wedstrijden.  
*Vb: lid A speelt in zowel team1 als team2, weekend X spelen beide teams een wedstrijd dan telt dit als 1 wedstrijd.*  
*Speelt team 1 in weekend X en team 2 in weekend Y dan mag lid A in weekend Z weer mee doen.*
  - b. Indien de wedstrijd pas in een later stadium wordt gehouden blijft de schorsing staan.
3. Alle aanwezigen van de betreffende training gaan 10 dagen in thuisisolatie

**Toegang zwembad:**

- 1 begeleider of trainer gaat via de hoofdingang naar binnen en opent de zijdeur vanuit het wedstrijdbad (in het hoekje naast de toiletten) waar de deelnemers naar binnen kunnen (bij groene hek naast Landstede).
- Spelers worden verzocht om in zwemkleding binnen te komen en op de tribune de normale kleding uit te trekken.
- Na de training kan er gebruik worden gemaakt van de kleedkamers, denk hierbij aan de 1,5m afstand onderling.
- Douche is afgesloten.
- Verlaat de Sypel z.s.m. na de training via de normale route langs de tourniquets bij de kassa's.
- Een mondkapje is in de kleedkamer en in de gang verplicht voor iedereen vanaf 13 jaar (aan de badrand zelf niet).

**Training leden <18jr**

Volgens reguliere wijze.

Max 30 leden in het water.

Houdt 1,5m afstand tot leden/trainers boven de 18 jaar.

**Mondkapje verplicht voor leden vanaf 13 jaar in de kleedkamer en (in)gang van de Sypel.**

**Training leden >18jr**

Max 30 leden in het water.

Houdt 1,5m afstand onderling, zowel op de kant als in het water!

Alleen banen zwemmen, geen balcontact of groepsopdrachten.

**Indeling teams en tijden> zie bijlage.**

**Mondkapje verplicht in de kleedkamer en (in)gang van de Sypel.**

**Afsluiting**

Houd je aan de regels zodat we kunnen blijven trainen, we verwachten van elk lid verantwoordelijkheid. We hopen jullie snel te zien in goede gezondheid.