



Informatieboekje
Seizoen 2018 – 2019
Afdeling waterpolo

Informatie voor waterpoloërs en ouders

Versie 23 juli 2018



Inhoud

[Voorwoord](#)

[HZ & PC De Woelwaters](#)

[Waterpolocommissie \(WPC\)](#)

[Leden](#)

[Vrijwilligers](#)

[Trainingen](#)

[Categorieën](#)

[Teamindeling](#)

[Teams 2018-2019](#)

[Speel- en rijschema](#)

[Competitie](#)

[Wedstrijden](#)

[Coaching \(jeugd\)](#)

[Toernooien](#)

[Sponsoring](#)

[Kleding](#)

[Contributie](#)

[Opzeggen](#)

[Nieuws](#)

[Contact](#)



Voorwoord

Beste waterpoloërs,

Voor je ligt het informatieboekje van HZ & PC De Woelwaters voor het seizoen 2018-2019. Met dit boekje hopen we jou meer inzicht te geven in het reilen en zeilen binnen onze vereniging.

Als je net nieuw bent, duurt het even voordat je weet hoe alles werkt en wie wat doet. Via dit boekje hopen we dat veel vragen al worden beantwoord. Blijven er na het lezen toch nog vragen over, dan horen wij ze graag.

Ook voor de meer ervaren leden kan dit boekje interessant zijn. Elk jaar wijzigen er immers weer zaken. Bovendien is de afdeling waterpolo sinds vorig seizoen flink aan het groeien! Dat is heel mooi, niet in de laatste plaats vanwege het begrotingstekort waar we de afgelopen jaren mee te maken hadden. De sterke groei in korte tijd is wel een uitdaging voor de waterpolocommissie. Alles draait op vrijwilligers, dat betekent organiseren en communiceren naast werk/gezin. We doen ons uiterste best en we vragen jullie begrip als niet alles in 1x goed gaat. Blijf wel vragen aan ons! Vragen, opbouwende feedback en suggesties zijn altijd welkom.

De Woelwaters is een veilige en sociale vereniging waar zwemsporters van alle leeftijden het beste uit zichzelf kunnen halen.

We willen dat iedereen zich prettig en veilig voelt bij onze club. Al onze vrijwilligers overleggen een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) en als er iets gebeurt wat door jou als ongewenst wordt ervaren, dan kun je dit bespreken met onze daarvoor opgeleide [vertrouwenscontactpersonen](#).

Plezier in de sport is het belangrijkste. En nu de afdeling weer aan het groeien is, kunnen we de komende jaren, stap voor stap, ook werken naar een hoger prestatieniveau. Op de lange termijn hopen we dat ons eerste herenteam weer terug kan keren in de bondsklasse.

Het komend seizoen nemen we als afdeling een grote stap. Van twee herenteams, gaan we naar drie herenteams en een damesteam. Een verdubbeling van het aantal seniorenteam! Helaas lukt het aankomend seizoen niet, om zowel een jeugdteam onder de 17 jaar, als onder de 15 jaar te behouden. Maar ook het aantal jeugdleden groeit, dus we gaan er op dit moment van uit, dat we volgend jaar weer drie jeugdteams kunnen inschrijven.

De meeste minipoloërs zijn nog niet toe aan 'de' competitie. We laten hen kennismaken met wedstrijden door middel van een jaarlijks minipolotoernooi en oefenwedstrijden in de regio.

We wensen iedereen veel plezier en succes in het nieuwe seizoen!

Vriendelijke groeten, Lars van Ommen en Robin Rook, afdelingsvoorzitters



HZ & PC De Woelwaters

Harderwijker Zwem- & Polo Club 'De Woelwaters' heeft drie afdelingen: waterpolo, wedstrijdzwemmen en trimzwemmen. De vereniging heeft 217 leden (23 juli 2018).

De afdeling waterpolo telt 84 actieve waterpoloërs. Daarnaast heeft de afdeling een technisch en ondersteunend kader. De waterpolocommissie coördineert in samenwerking met de kaderleden alle waterpoloactiviteiten.

Waterpolocommissie (WPC)

Lars van Ommen / Robin Rook	Afdelingsvoorzitters	waterpolo@woelwaters.nl
Florian Hendriks	Secretaris waterpolo	sec-polo@woelwaters.nl
Gijs Appelman	Commissielid	
Ruben Foppen	Commissielid	
Sylvie Zuidam	Jeugd / ledenadministratie	leden@woelwaters.nl

Leden

Aantal waterpololeden per 23 juli 2018:

14 minipoloërs

8 poloërs t/m 12 jaar

20 poloërs van 13 t/m 17 jaar

42 poloërs van 18 jaar en ouder

9 trainers / coaches (waarvan 3 ook actief waterpoloër)

6 commissieleden (waarvan 5 ook actief waterpoloër)

2 bondsscheidsrechters (waarvan 1 ook actief waterpoloër)

28 W-officials (waarvan 25 ook actief waterpoloër)

De afdeling is aangesloten bij de KNZB en valt onder Regio Oost.

Vrijwilligers

Alle bestuurders, commissieleden, trainers en ondersteuners zetten zich vrijwillig in voor De Woelwaters. Zij werken hard om de organisatie, de financiën, de administratie en het beleid op orde te houden en waar mogelijk te verbeteren. Ook doen zij hun best om trainingen, wedstrijden en overige activiteiten op rolletjes te laten verlopen. Dat gaat niet vanzelf, maar dankzij enthousiaste mensen met een warm hart voor de zwemsport en/of het verenigingsleven.





Trainingen

Dag	Tijd	Locatie	Doelgroep
Maandag	21:00 – 21:45	Harderwijk	Op uitnodiging
Dinsdag	18:30 – 19:15	Zeewolde	Jeugd Zeewolde
Woensdag	18:45 – 19:30	Harderwijk	Mini, Onder 13, Onder 17
	21:15 – 22:00	Harderwijk	Heren 1, 2, 3, Dames 1
Vrijdag	19:00 – 20:00	Harderwijk	Mini, Onder 13 (ook Zeewolde)
	20:00 – 21:00	Harderwijk	Onder 17, Dames 1
	21:00 – 22:00	Harderwijk	Heren 1, 2, 3

Alle senioren trainen 2x per week, ook tijdens schoolvakanties, m.u.v. de Kerstvakantie. En van meivakantie tot zomervakantie trainen zij 1x per week op vrijdag. Jeugdleden trainen 2x per week m.u.v. de schoolvakanties. Wil je zeker weten of een training wel of niet doorgaat, check dan de [kalender](#) op de website. Let op: Deze kalender is voor de hele vereniging, dus ook voor wedstrijdzwemmen en trimzwemmen.

Laatste training voor de zomervakantie: vrijdag 13 juli 2018.

Zomervakantietrainingen voor waterpoloërs (ook jeugd):

Woensdag/vrijdag 15, 17, 22 en 24 augustus van 19:00 – 20:00 in het binnenbad van De Sypel.

Vanaf 27 augustus starten alle reguliere trainingen weer.

Groepsapps

Zodra je lid wordt, wordt je door de trainers toegevoegd aan een van de groepsapps. Kun je een keer niet komen trainen? Meld je af in de groepsapp van je team.

Categorieën

Waterpolo kent zes categorieën jeugdspelers. De eerste letter staat voor de leeftijd. De letter G staat voor Gemengd team, J voor jongensteam en M voor meisjesteam. F, E en D5 speelt met 5 tegen 5 spelers (inclusief keeper). Vanaf D wordt met 7 tegen 7 gespeeld.

Per team kan voor maximaal 2 spelers (C en D) respectievelijk 1 speler (D5, E en F) dispensatie aangevraagd worden. Het geboortjaar mag maximaal 1 jaar afwijken van de voor die klasse geldende geboortejaren. Dispensatiespelers mogen niet invallen in een hogere leeftijdscategorie.

	Geboortjaar	Leeftijd	Geboortjaar	Team
Categorie	voor de KNZB	voor de KNZB	Woelwaters	Woelwaters
Senioren	tot 1999	19 jaar en ouder	Vanaf 2002	Heren en Dames
A	2000, 2001	Onder de 19 jaar	-	-
B	2002, 2003	Onder de 17 jaar	2002, 2003, 2004	BG1
C	2004, 2005	Onder de 15 jaar	-	-
D	2006, 2007	Onder de 13 jaar	2005, 2006, 2007	DG1 (7 tegen 7)
E	2008, 2009	Onder de 11 jaar	-	-
F	2010, 2011	Onder de 9 jaar	-	-



Teamindeling

De indeling van de nieuwe teams is elk jaar weer een uitdaging.

Helaas hebben we onvoldoende jeugdleden geboren in 2004 en 2005 om aankomend seizoen een C-team in te schrijven. Twee leden geboren in 2005, komen uit in het D-team (dispensatie) en de leden geboren in 2004, zijn toegevoegd aan het B-team. Kinderen die alleen trainen en op een gegeven moment aan wedstrijden toe zijn, zullen gedurende het seizoen worden toegevoegd aan het D-team.

Teams 2018-2019

De teams staan online, afgeschermd met een wachtwoord. Het wachtwoord kun je opvragen bij Florian, de polosecretaris: sec-polo@woelwaters.nl

Speel- en rijschema

Voor wedstrijden geldt: Alleen afzeggen in uiterste noodzaak en meldt dit zo tijdig mogelijk bij je coach of aanvoerder. Niet op de vrijdagavond voor de wedstrijd, je dupeert dan namelijk je teamgenoten. In september is het speelschema al bekend voor het hele seizoen:

www.knzboost.nl/waterpolo

De coach of aanvoerder stelt een rijschema op wanneer spelers of ouders moeten rijden. Indien je niet kunt rijden op de aangegeven datum, zorg dan dat je onderling ruilt.

Competitie

Bij het organiseren van de competitie komt een hoop kijken: Indelen en inschrijven van teams, huren van het zwembad, opstellen van een juryrooster, scheidsrechters indelen, het veld opbouwen, etc.

W-officials (jurytafel)

Achter de jurytafel bij de wedstrijden zitten W-officials, dit zijn vrijwilligers van de thuisvereniging. De jury zorgt voor de registratie van het wedstrijdformulier en de tijdwaarneming. Bij elke wedstrijd zitten er minimaal 2 W-officials achter de jurytafel. Vanaf de B komt daar een 3^e official bij die de 30 sec. klok bedient. Bekijk het [jurytafelrooster](#).

Scheidsrechters

Scheidsrechters zijn onmisbaar om de competitie te kunnen en mogen spelen. Een vereniging heeft alleen recht op het inschrijven van teams, als het ook scheidsrechters levert. Op dit moment levert de Woelwaters twee scheidsrechters. Een daarvan is bereid extra wedstrijden te fluiten waardoor een derde herenteam ingeschreven kon worden.

We weten nu al, dat twee scheidsrechters onvoldoende zal zijn om hetzelfde aantal of meer teams in te kunnen schrijven voor seizoen 2019-2020. Daarom kijken we vast vooruit. De Woelwaters heeft ten tenminste één nieuwe scheidsrechter nodig! Ben jij 16 jaar of ouder en lijkt het jou een mooie uitdaging om langs de badrand te staan? Wil je informatie over de (verkorte) opleiding, (reiskosten)vergoeding, tijd of andere zaken over deze functie, neem dan contact op met Arno van de Velde, scheidsrechter en algemeen bestuurslid: bestuurslid@woelwaters.nl



Verenigings scheidsrechters

Verenigings scheidsrechters worden binnen de vereniging opgeleid en leiden wedstrijden van D-, E- of F-teams (minipoloërs).

Wedstrijden

Veiligheid

Om ongelukken en verwondingen te voorkomen:

- Zorg voor korte nagels, draag geen (zwem)bril, ringen of kettinkjes.
- Tijdens het sporten geen kauwgom in je mond.
- Niet hard lopen of rennen in het zwembad.

Periodes

Waterpolowedstrijden kennen 4 periodes. Afhankelijk van leeftijd en niveau, geldt 4x 5 tot 8 minuten effectieve speeltijd. Bij De Woelwaters spelen alle teams 4x 5 minuten.

Aan het begin van het spel liggen de spelers en de keeper van allebei de teams ter hoogte van de eigen doellijn. Als de scheidsrechter fluit, begint het spel! De scheidsrechter legt de bal net uit de kant in het midden van het speelveld in het water. De speler die het snelst de bal te pakken heeft, gooit de bal naar een teamgenoot op de eigen helft.

Spelers mogen voortdurend tijdens de wedstrijd worden gewisseld. Als de speler die wordt gewisseld bij de terugkomplaats aangekomen is, mag de andere speler het veld in. Ook mogen spelers worden gewisseld na een doelpunt en tussen twee periodes. Dan hoeft de wissel niet via de terugkomplaats. Voordat de scheidsrechter heeft gefloten voor het hervatten van de wedstrijd, mogen ze mogen bij de coach of waar ze dat willen het veld in springen.

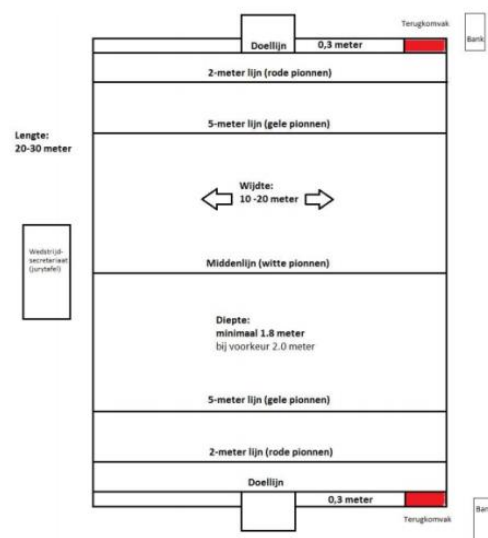
Een hoekworp (2-meterbal) wordt gegeven als de bal het laatst is geraakt door een speler van de verdedigende partij (bijvoorbeeld de keeper of een verdediger die een geschoten bal naast het doel tikt). De hoekworp moet worden genomen vanaf de twee meterlijn aan de zijkant van het speelveld waar de bal over de doellijn is gegaan.

Speelveld

Een speelveld is 25 meter lang en 15 meter breed. Voor D5-wedstrijden wordt het veld verkleind tot een lengte van 20 meter.

In seizoen 2018-2019 speelt het D-team met 7 tegen 7 spelers, dus een heel veld. In De Sytel is de doellijn tevens de muur. Er is geen speciaal vak achter de doellijn.

Een speler die gewisseld wordt of een speler die een uitsluitingsfout heeft gemaakt, moet naar dit vak zwemmen.





Spelregels

Waterpolo kent een heleboel [spelregels](#). Voor jonge spelers in het kort:

- De bal mag niet onder water.
- De bal mag niet met twee handen worden aangeraakt met uitzondering van de keeper.
- Je mag de tegenstander niet teveel belemmeren tenzij hij/zij de bal vast heeft.
- Na het verkrijgen van een vrije bal binnen de 5 meter, moet de bal eerst overgespeeld worden.
- Na een doelpunt keer iedereen terug naar de eigen helft.

Speelt jouw kind nog geen wedstrijden, kom dan gerust eens kijken hoe een wedstrijd verloopt. Een wedstrijd bij de jeugd duurt 20 minuten en de toegang is gratis. Wedstrijden van het damesteam en de herenteams volgen vaak na die van de jeugdteams. De thuiswedstrijden worden vermeld op de [website](#).

Coaching (jeugd)

Wij vinden het belangrijk dat onze leden de sport ervaren als leerzaam en stimulerend, wij willen vooral dat ze lol hebben in het spel. Vooral bij jonge kinderen moet er geen prestatiedruk liggen.

Voor kinderen zijn ouders, coaches en oudere spelers voorbeeldfiguren. Als zij zich positief gedragen, zullen zij dat ook doen.

Voor de wedstrijd

- Op tijd verzamelen voor zowel uit- als thuiswedstrijden.
- Teambespreking en warming-up.

Tijdens de wedstrijd

- Het spel rustig volgen.
- De coach geeft aanwijzingen (en niet de ouders).
- Publiek draagt bij aan een positieve sportbeleving.
- Het gaat niet om winnen en wie de goals maakt, maar om zo goed mogelijk je best doen, elkaar helpen en complimenten geven.
- Accepteer beslissingen van de scheidsrechter.

Na de wedstrijd

- Direct na de wedstrijd als team de tegenstander en de scheidsrechter een hand geven om te bedanken voor de wedstrijd.
- Eventueel nabespreking van de wedstrijd.



Toernooien

Gedurende het hele jaar worden er door heel Nederland waterpolotoernooien georganiseerd. De toernooien duren één of twee dagen en zijn vaak erg gezellig om als team aan deel te nemen. De waterpolocommissie krijgt bericht van andere verenigingen wanneer zij een toernooi organiseren en geeft dit dan door aan de coaches. De coaches kunnen hun team dan inschrijven.

Teams van de Woelwaters hebben in het verleden deelgenomen aan toernooien in o.a. Putten, Apeldoorn, Kampen, Borculo, Rijssen en Groningen (senioren).

Sponsoring

HZ & PC De Woelwaters heeft veel aandacht voor de jeugd. Het beleid is er op gericht om vanuit eigen kweek het sportief hoogst haalbare te bereiken. Daarom staan er ervaren trainers op de kant en worden er ook veel extra activiteiten georganiseerd. Om onze doelstellingen voor de komende jaren te realiseren zijn er echter wel voldoende financiële middelen nodig. Hierbij vragen wij de hulp van het bedrijfsleven van Harderwijk en omstreken. Wij hebben diverse sponsormogelijkheden. Ben je geïnteresseerd of wil je meer informatie mail dan naar: sponsoring@woelwaters.nl

Kleding

Vroeger hadden waterpoloërs een 'gewone' zwembroek aan. Op een zeker moment was het verplicht om een extra zwembroek erover aan te trekken. Daarna kwamen speciale waterpolobroeken: Sterke stof met een speciale coating die je minder goed beet kan pakken, strak aan te trekken door een touwtje. Alles met het doel dat een speler tijdens een wedstrijd niet kan worden vastgepakt. Hoe minder stof, hoe gladder, hoe minder grip.

Ook waterpolobadbakken zijn dubbellaags, sluiten goed aan en worden op de rug gesloten met een rits.

Webshop

Via de [webshop](#) zijn waterpolobroeken, badpakken, badmutsen en handdoeken van De Woelwaters te bestellen. We waarderen het als onze leden sporten in kleding in clubkleuren en met Woelwaterslogo, maar dit is niet verplicht.

Caps

Waterpoloërs dragen tijdens wedstrijden een cap (is Engels voor mutsje). Het team dat thuis speelt, draagt een witte cap en de spelers van het gastteam dragen blauwe caps. Wanneer er onder de cap een badmuts wordt gedragen, moet deze dezelfde kleur hebben als de cap.

Voor jeugdleden voorziet de vereniging in caps. Senioren dienen eigen caps aan te schaffen.





Contributie 2018-2019 (vanaf 1 juli)

Omschrijving	Wanneer	Bedrag
Inschrijfkosten	Bij inschrijving	12,50
Toegangspas Sytel	Eenmalig	10,00
(Nog) geen wedstrijden	Per kwartaal	60,00
t/m 11 jaar met startvergunning	Per kwartaal	75,00
12 t/m 17 jaar met startvergunning	Per kwartaal	75,00
18 jaar en ouder met startvergunning	Per kwartaal	90,00
KNZB afdracht 2018 zonder startvergunning	Per kalenderjaar	15,95 ¹
KNZB afdracht 2018 met SV < 12 jaar	Per kalenderjaar	17,70 ¹
KNZB afdracht 2018 met SV vanaf 12 jaar	Per kalenderjaar	50,20 ¹
KNZB afdracht 2019 zonder startvergunning	Per kalenderjaar	²
KNZB afdracht 2019 met SV < 12 jaar	Per kalenderjaar	²
KNZB afdracht 2019 met SV vanaf 12 jaar	Per kalenderjaar	²

¹ In juli 2018 wordt eenmalig de helft geïncasseerd

² In februari maakt de KNZB haar nieuwe tarieven bekend. De prijsverhoging in 2018 was 1,5%

Peildatum KNZB afdracht: 1 januari

Peildatum contributie: 1 juli

Opzeggen lidmaatschap

Opzeggen kan alleen door een e-mail te sturen naar de ledenadministratie: leden@woelwaters.nl.

De opzegging wordt per e-mail door de ledenadministratie bevestigd. Indien een opzegging niet door de ledenadministratie is ontvangen, wordt deze als niet verzonden beschouwd.

Opzegtermijn

Opzegging voor waterpolo kan alleen per 1 juli met een opzegtermijn van 3 maanden (dus vóór 1 april). Dit i.v.m. indelen van de teams en inschrijven van de teams voor het nieuwe seizoen. Als, om welke reden dan ook, het lidmaatschap na 1 april wordt beëindigd, blijft contributie over het gehele seizoen verschuldigd.

Waterpoloërs zonder startvergunning kunnen per kwartaal opzeggen, met een opzegtermijn van minimaal 1 maand (dus vóór 1 maart, 1 juni, 1 september of 1 december).

Meer informatie over opzeggen lidmaatschap staat in artikel 11 van het [huishoudelijk reglement](#).



Nieuws

Facebook

Heb je een Facebookaccount? Volg De Woelwaters dan op Facebook:

<https://facebook.com/woelwaters/>

Website

Op de website van de club staan algemene informatie, spelregels, thuiswedstrijden en worden acties, resultaten en overige interessante (lange termijn) berichten gedeeld: woelwaters.nl

Nieuwsbrief

Elke eerste dag van de maand ontvangen alle leden van De Woelwaters een nieuwsbrief met activiteiten, speciale trainingen, oproepen, bijeenkomsten, acties, agenda, nieuwe leden, etc. Dit is een verenigingsbrede nieuwsbrief dus daarin staat nieuws van alle afdelingen.

Overige e-mails worden per afdeling, per activiteit of per leeftijd gestuurd om een overdaad aan berichten te voorkomen.

Heeft de ledenadministratie het juiste e-mailadres?

Jeugdleden met een eigen e-mailadres: Graag doorgeven aan de ledenadministratie.

Ledenadministratie

Alle mutaties, zoals adres, telefoonnummer, e-mailadres, bankrekeningnummer kun je doorgeven aan Sylvie Zuidam via leden@woelwaters.nl

Contact

Tot zover de eerste versie van dit afdelingsboekje. We horen graag van jou wat je ervan vindt!

Vriendelijke groeten,

Lars, Robin, Florian, Ruben, Gijs en Sylvie

Waterpolocommissie HZ & PC De Woelwaters

waterpolo@woelwaters.nl